



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Torta de Couve Flor com Ricota

Ingredientes:

1 ricota fresca
1 couve flor
½ copo de leite
2 colheres de sopa de salsinha
sal
3 colheres de sopa de azeite
queijo ralado a gosto

Modo de preparo:

Afervente a couve flor e separe os galhinhos.
Bata no liquidificador a ricota, a salsinha, o leite, o sal e o azeite.
Misture essa massa à couve flor, coloque em forma refratária.
Polvilhe com queijo ralado e leve ao forno quente por 15 minutos.