



## PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP  
[www.lojapontoverde.com.br](http://www.lojapontoverde.com.br) - Tel.: (11) 5182-5161

### **Tomates Recheados com Quinoa Real**

#### ***Ingredientes:***

8 tomates maduros grandes  
1 xícara de quinoa real cozida  
1 cebola cortadinha  
1 dente de alho  
1 cenoura ralada (talo grosso)  
Sal e pimenta do reino 60 gramas de queijo Gruyere

#### ***Modo de Preparo:***

Lavar os tomates, retirar as sementes sem cortá-los ao meio só a tampa.  
Refogar a cebola o alho e a cenoura.  
Acrescentar a quinoa real o queijo Gruyere em pedaços, o sal e a pimenta.  
Desligar o fogo e rechear os Tomates e polvilhar com queijo parmesão.  
Levar ao forno 180 °C durante 20 minutos.