



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Salada de quiabo

Ingredientes

Quiabo
suco de 1 limão
1/2 cebola média picadinha
cheiro verde picado
1 dente de alho amassado
sal a gosto

Modo de preparo

Retire as pontas dos quiabos.
Lave-os e esfregue gotas de limão.
Cozinhe-os em água e sal até amaciarem.
Escorra e reserve.
Agregue os temperos ao quiabo, mexa bem para que o sabor se espalhe uniformemente.