



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Quiabo ou quigombô

Ingredientes

2 xícaras de tomates cozidos e passados em peneira, ou purê de tomate em conserva
2 xícaras de quiabos cozidos, cortados em rodelas grossas
1 colher (sopa) de manteiga
sal e pimenta-do-reino a gosto.

Modo de preparo

Misture o purê de tomates com os quiabos e leve ao fogo por cinco minutos.
Junte a manteiga e tempere com sal e pimenta.
Sirva bem quente.