



## PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP  
[www.lojapontoverde.com.br](http://www.lojapontoverde.com.br) - Tel.: (11) 5182-5161

### Viradinho de Couve

#### ***Ingredientes***

1 maço de couve picadinha  
1 xícara (chá) de farinha de milho  
1 cebola picadinha  
1 tomate picado  
1 dente de alho  
sal a gosto

#### ***Modo de preparo***

Refogue a cebola, o alho e coloque a couve picada.  
Dê uma leve refogada e acrescente a farinha de milho.