



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Torta de Tofu com Chuchu

Ingredientes:

3 xícaras de tofu (queijo de soja)
3 xícaras de chuchu ralado
¼ xícara de uva passa
1 colher (sopa) de manjericão
5 colheres (sopa) de flocos finos de aveia
2 colheres (sopa) de farinha de trigo integral
sal a gosto
10 colheres (sopa) de azeite de oliva
½ xícara de leite de soja

Modo de preparo:

Bata no liquidificador o tofu com o azeite de oliva os temperos e o sal.
Coloque o leite de soja aos poucos.
Misture o creme de tofu com o chuchu e mexa bem.
Acrescente a farinha de trigo, a aveia e as passas.
Asse a torta em forno médio em um pirex grande, untado, por 1 hora e 15 minutos.