



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Salada de jiló

Ingredientes:

- 6 jilós médios
- 1 cebola picadinha
- 1 colher (sopa) de azeite
- 2 colheres (sopa) de suco de limão (ou vinagre)
- 1 colher (chá) de sal.

Modo de preparo:

- Descasque o jiló.
- Corte em fatias finas de 1 a 2 mm.
- Lave as fatias numa tigela com água.
- Escorra.
- Deixe em seguida as fatias de molho em 1/2 litro de água com o sal, por 10 minutos.
- Escorra a água.
- Tempere com a cebola, azeite e o limão.
- Prove o sal e acrescente, se necessário.