



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Purê de Cenoura

Ingredientes:

1 maço de cenoura
1 colher de sopa de manteiga
1 gema
¼ xícara de creme de leite ou leite integral
sal e pimenta do reino

Modo de Preparo:

Lave bem as cenouras e corte em rodela médias.
Cozinhe em água levemente salgada.
Quando estiverem bem macias, escorra e passe pelo espremedor de batatas.
Em uma panela, coloque as cenouras e acrescente o creme de leite, previamente batido com a gema, e a manteiga.
Leve ao fogo e cozinhe novamente até obter uma consistência cremosa.