



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Patê de Cenoura

Ingredientes:

½ kg de cenoura
1 cebola
1 colher de chá de sal
1 pitada de açúcar
1 colher de sopa de manteiga
noz moscada
2 colheres de sopa de azeite
6 folhas de manjericão picada
salsa picada.

Modo de Preparo:

Cortar as cenouras e a cebola em rodela grossas.
Colocar em uma panela as cenouras, a cebola, o sal, o açúcar e a água (bem pouco).
Deixar no fogo até amolecer.
Com a mistura ainda quente, bater no liquidificador junto com a manteiga, até obter um creme liso.
Despeje em uma vasilha, junte a salsa, o manjericão e a noz moscada.
Misturar bem.
Guardar em geladeira 1 a 2 horas antes de servir.