



## PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP  
[www.lojapontoverde.com.br](http://www.lojapontoverde.com.br) - Tel.: (11) 5182-5161

### **Jiló com purê de batatas**

#### ***Ingredientes:***

Jiló (o quanto queira)  
1/4 xícara (chá) de azeite de oliva  
6 a 8 dentes de alho amassados  
alcaparras a gosto  
2 a 3 tomates

#### ***Modo de preparo:***

Descasque os jilós.  
Corte-os em quatro, ao longo do comprimento.  
Reserve numa panela.  
Coloque o azeite, acrescente o alho amassado e deixe dourar.  
Acrescente os jilós e as alcaparras e ainda os tomates sem pele e sem sementes.  
Sirva por cima de um purê de batatas bem consistente.