



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Brócolis ao Forno

Ingredientes:

1 maço de brócolis
5 batatas
50 g de queijo ralado
4 ovos
1/2 copo de leite
1 colher (sopa) de manteiga
salsinha; cebolinha; sal, pimenta e noz moscada a gosto.

Modo de preparo:

Lave o brócolis e leve ao fogo com água e sal. Escorra e reserve.
Descasque as batatas e corte-as em rodela finas.
Bata os ovos com o leite, o sal, a pimenta, a noz-moscada, a salsinha e a cebolinha picadas.
Coloque em camadas, numa travessa refratária untada, as batatas e o brócolis, terminando com uma camada de batatas.
Derrame por cima os ovos batidos, polvilhando com queijo ralado.
Leve ao forno médio durante 40 minutos.