



PONTO VERDE COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.

Rua do Estilo Barroco, 442 – Santo Amaro – 04709-011 – São Paulo – SP
www.lojapontoverde.com.br - Tel.: (11) 5182-5161

Bifes de Cenoura

Ingredientes:

3 cenouras médias raladas
2 ovos
3 colheres sopa de farinha de trigo integral
3 a 4 colheres de sopa de coalhada
1 cebola bem picada
salsinha picada
2 colheres de sopa de gergelim torrado
sal a gosto

Modo de Preparo:

Misture todos os ingredientes, formando uma massa.
Divida a massa em alguns pedaços e faça formato de bife.
Coloque em uma forma untada, e leve ao forno.
Sirva com molho de tomates, a seu gosto.